



金巴崙長老會耀道中學

校址：元朗舊墟康業街28號 電話：2473 0777
網址：www.cpcydss.edu.hk 傳真：2473 0177
電郵：info@cpcydss.edu.hk
家長教師會電郵：pta@cpcydss.edu.hk

二零二二年五月號
家 校 通 訊

媒體及通訊委員會家校通訊組出版

疫情下的校園活動

為了照顧同學在學業以外的身心靈健康，在疫情較為緩和的上學期，本校分別舉辦了級際競技日、學會活動日及旅行日。

競技日



人肉坦克車



室內賽艇



接力水彈



跳大繩



旅行日



中一級成長半日營（烏溪沙青年新村）



中三級成長半日營
（挪亞方舟主題公園）



中二級成長半日營（焯樸營地）

學會活動日



Amazing Band



Dance Society



Steam Club



中普學會



公益少年團



學生會活動



科學學會



飛鏢學會

世界閱讀日

耀道世界閱讀日活動已於12月1日舉行，當日師生一同離開課室，到校園不同角落圍圈作閱讀分享，完成分享的同學均獲福袋一份。活動中氣氛熱烈，同學踴躍參與，從而提升了校園的分享及欣賞文化。

閱讀分享活動



中一同學分組分享



中一級同學認真聆聽老師分享好書



中二級同學於操場上作分享



中二級同學於圖書館作分享



中三級同學於實驗室作分享



中三級同學於學生活動中心作分享



同學主動作分享



向全體中一同學作分享



完成分享的中四同學領取福袋



圖書館管理員協助舉辦活動

校長、副校長、老師分享好書



學生支援日

近年因疫情關係，同學留校的時間較以往少，有見於此，本校於11月2日舉辦了「學生支援日」，讓老師增進對同學的了解。



1C 梁政喬

在學生支援日當天，是我們同學和老師彼此了解對方的一天。

在這一個活動中，我、同學和班主任聊天，知道了他們的興趣與我是一樣的，當時我感到很震驚，沒想到我居然可以找到志同道合的朋友，因為我小學時是沒有任何一位朋友喜歡打籃球的，所以我很高興可以在班上找到志趣相投的朋友。

老師問我們在課堂上的學習情況，有人說仍需努力，又有人說非常簡單、容易掌握，老師也會留意我們的上課的狀況，還提醒我們遇到困難可互相幫助。

總括而言，學生支援日真是一個能令老師和同學彼此了解更深的活動日。



2A 張惜瑩

我對學生支持日的印象非常深刻，因為那次是我們第一次跟校長對談，我感覺像是激發了我的學習精神一樣！

或許有人認為見校長應該是很嚴肅、緊張的。不過我們恰恰相反，我跟我的朋友們組成一組見校長時，我們一起在聊著自己對未來的願望，例如想到哪裡升學，其中有一個同學想去日本，校長就讓我們分享了某個師姐升學的經歷，她連日語都是自學的，可厲害了！

跟校長聊天後，我更想為了自己的目標而更加努力呢！



2A 黎兆晉

對於上學期的學生支援日，我實在是記憶猶新。雖然這個活動是第一次舉辦，但這個活動當中可和校長和老師們一起談天和可讓老師們更加了解同學們的想法及煩惱，令同學們的問題得以解決及舒緩，以及透過和校長談天可令同學們的心情放鬆及減低學業所帶來的壓力，所以我覺得這個活動十分之好。

最後，我覺得「學生支援日」這個活動十分之好及有趣，希望來年仍有這個活動！



2B 吳紫琳

上學期轉眼間就完結了，其中的學生支援日活動令我尤其深刻並有所得著。

學生支援日是班主任和每位學生單獨見面從而了解學生的情況的活動。而我在面對中文科時，覺得對閱讀理解這些並不是背了就會做的題目比較難，老師知道後，建議我可以買一些閱讀理解的練習冊去提升水平，還表示只要多努力就一定做到，給予我支持，讓我要有信心。

經過這一次學生支援日，我找到緩解學習上難處的方法，它還提供了一個讓我們跟老師溝通的機會，這樣的學生支援日真是有意義啊！



5A 許家熙

之前，我認為學生支援日這天只是個跟老師聊聊天、短暫「交流」一下日常事的日子。面對熟悉的老師、熟悉的同桌、熟悉的班房，我帶著往常般的心情，抱著「快快過」的心態，一切都如往常那般，不期不待。不過顯然地我錯了……

「不久前的大學參觀活動，你的感覺如何啊？」

「我覺得還可以，只不過和想像中的形象有些出入。」

你一言我一語，對話中毫無包袱，是我無法想像的，使我在整個過程中充滿各種「驚喜」。「我記得你對教育方面很有興趣，那你對升學有甚麼看法、方向？」

我一時語塞，一直認為對未來有著良好盤算的我，在當刻才醒覺自己一直只是自欺欺人，從沒真正考慮過、理解過，永遠都只是看著最表層的一面……

看著同學對外地升學的深入了解和憧憬，我只感到自己充滿各種的「不成熟」……

整個活動過程中，我感到非常輕鬆，但也是認真的。對我而言，這是一次認識自己、看清自己的機會。



5B 羅承卿

學生支援日於我而言，是個全新的體驗。

由於疫情，同學留校時間減少，師生之間的交流也隨之減少。因此，學校特意安排時間，新增了學生支援日，讓同學與老師之間互相溝通，增進彼此感情。這讓我們有機會談及課堂以外的話題，對彼此更加了解。

有一個相對安靜的環境，能坐下來，靜下心去溝通。由於沒有內容的限制，師生能暢談未來發展，亦能回歸生活，聊聊人間煙火，閒談平常的瑣碎。在聊天的過程，由於是單獨傾談，學生更能打開心門，不必拘謹，也能避免在眾多同學面前分享，會有所保留的情況出現。同時，老師能有足夠的空間了解每位同學，即係平日內斂含蓄的同學，亦能藉此機會，與之交流。老師亦能憑著此次的交流，令彼此關係更融洽，對大家熟悉後，課堂上的氣氛才能更活躍，從而營造一個良好的學習氛圍。

但令我深感遺憾的是會面時間有限，談話只能倉促完結，期望未來有類似的活動，時間能夠加以延長，讓我們不必拘限於時間。



5D 張慶陽

在求學的過程中，不知多少人忘記了我們讀書的意義是什麼，只是不斷的追求分數和與別人的攀比。但實際上，求學的意義是為了在將來有更好的發展，讓自己有選擇權，即使面對任何危機仍然有立足之地。當然現在的我們還未需要考慮那些，我們最應該考慮的，是我們的夢想。

夢想，也就是我們想做的事，夢想是人前進的源動力，因為知道自己和夢想的距離，才會想傾盡全力奔往。我認為學生支援日所能帶來的幫助便是讓我們找到夢想和讓我們知道自己還需要做什麼。隨著年齡的增長，老師與學生的關係越趨向變成朋友，但老師們更具人生閱歷，我們可以從他們身上學習更多。或許是家長的管教方式或育兒理念已經不再適用於我們身上，我們更傾向聆聽朋友的說話，但就著自己的夢想，能夠給予實際建議的朋友卻又不多，老師擔任著指導者和朋友的角色，通過學校提供「一對一」的交談機會，相信各位在迷茫中也能看見指引著前路的微光，磕磕碰碰，想著如何向夢想進發。



獲獎消息

舉辦單位	活動名稱	獎項名稱	獲獎學生名單
元朗大會堂 西北聯青社	「鄧宗偉主席盃」中學辯論賽	最佳辯論員	5D 李恩霖
香港基本法推介聯席會議	第二十屆《基本法》多面體全港中學生辯論賽（基本法盃）	最佳辯論員	5B 張咏霖
香港辯論超級聯賽2021	香港辯論超級聯賽2021	最佳辯論員	3D 鄧啟鋒
《星島日報》、《英文虎報》及教育局	第37屆星島全港校際辯論比賽	最佳辯論員	4D 陳紀諭
學界體育聯會	元朗區中學校際田徑比賽	女丙 跳高 冠軍	2C 鄧紫瑤
		男乙 800米 冠軍	3D 許納川
		男乙 400米 季軍	
		女丙 跳遠 殿軍	2B 黃麗敏
		女丙 800米 第五名	2D 丘芷晴
		女丙 400米 第七名	1C 吳嘉彤
香港公共圖書館	滋味尋元 元朗區 飲食書寫比賽	男乙 200米 第七名	4C 劉浩庭
		優異獎	4D 張洛怡



2B黃麗敏 跳遠 殿軍



2C鄧紫瑤 跳高 冠軍



3D許納川 800米冠軍、400米季軍



第三天比賽的同學

信仰分享

宗教教育委員會 謝婉婷老師

在過去的學會日中，福音幹事舉辦了一場信仰活動，輸掉的同學要面對大懲罰——完成若干次數的掌上壓。然而，每一次福音幹事都會挺身而出，代替同學接受懲罰。如是者，有幹事甚至獨力完成了數百下的掌上壓，想來其實也挺辛苦。

為甚麼他們願意這樣做？明明當中有些同學他們都不認識對方，亦明知代替同學完成大懲罰後亦未必會得到讚賞，是甚麼驅使他們甘願替同學受苦呢？背後是因為我們希望同學經歷到——上帝也是同樣以無條件的愛去愛我們，為犯罪的我們釘上十字架，叫我們的罪得救贖。

「不是我們愛神，乃是神愛我們，差他的兒子為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。」（約翰一書4:10）

福音幹事正代替同學完成掌上壓

這份愛我相信各位家長都不會不明白：當子女犯錯，我們不都會不忍孩子受苦受責，而希望自己能夠代替他們承擔後果嗎？但作為父母，我們也會有自己的軟弱和盲點，有時出於好意的愛或會變成溺愛，叫孩子無法明白自己的錯誤，從而一直犯錯。而長久的付出和忍耐，也會讓我們容易產生怨懟，難以與子女建立良好關係。

唯有回到上帝當中，才能叫我們真正懂得如何去愛，並用愛去挽回我們的孩子。願神祝福每一位父母，叫我們在管教子女的道路中，經歷祂的帶領，知道甚麼對孩子才是最好的。求神賜智慧給我們每一位家長，教養孩童當行的路，直至到老也不偏離。家長們，加油！



同學正在進行信仰活動

家長教師會

家校合作 同心同行

家校合作委員會統籌 雷穎嫻老師

當你們收到這份家校通訊的時候，我們已經送牛迎虎，正式進入下學期的學習。隨著十一月下旬的家教會幹事就職，幹事會參與更多家教會的會務，務求以家校合作的精神，成為家長及校方溝通的橋樑。雖然疫情反復不斷，但是家長和老師們都會緊守崗位，守護每位學生，讓他們身心靈都得到最充分的支援。為了令各位家長對幹事們有更多的認識，幹事們都特意為大家預備了「自我介紹」，就請大家細心欣賞！

幹事會

大家好！我係5A班陳堯雁媽媽Fanny，今年是我第二次參加家教會常委，十分感恩能夠用自己能力回饋學校，與家長一同學習，互相分享作為新世代父母的歷程。

我個人很喜歡思考，習慣在事情中尋找，可變更的新思維，打破固有模式的框框，讓自己學習與時並進，發掘新原素動力。因為作為新世代家長，養育子女既過程係一個極具充滿挑戰的任務，傳統教養模式「不打不成器」，但作為新世代家長，子女追求學業知識外，母還可以怎樣用生命

影響生命？我認為重視「過程」能令子女更學懂尊重與關懷，成為一個有夢想創造自我價值嘅人！

我和堯雁很幸運能夠從小開始便在「耀道」這大家庭下長大，藉著天父帶領學校，也給了我很多改變自己機會，透過家教會活動，我希望用自己成長過程中所得著既能力，建立家長們對教養信心，勇於創新思維，成為子女面對將來的好教練！



主席
馬愛芬女士

各位！大家好！本人黃廣生，很高興可以成為今屆家教會成員之一。

我的兒子是今年就讀本校的一年級學生，希望藉着參加家長教師會，可以成為學校與家長之間的橋樑，從而促進家長與學校教師們間之聯繫與合作，建立共同合作之基礎，對學校教育問題交換意見之機會，改善及提高學生之福利。



副主席
黃廣生先生

大家好！我是麥秀萍，3A班姜旭倫家長。

很榮幸再能參與第七屆家教會，繼續擔任財務一職。過去兩年因疫情關係，每天情況都變動，計劃的活動能否舉辦，真是難以預期，但家長及老師們仍互相效力，用心籌備每一個活動。真的很欣賞，很感動，互相激勵。

今年家教會已計劃不同活動，相信大家都滿心期待！大家收到活動通告，請大家踴躍參加！



財政
麥秀萍女士

大家好！我係阿薇！係今年新一屆的家長教師會幹事，負責康樂。我平時鍾意做一些小手工，例如鈎毛線公仔、手工擺設等……還喜歡整甜品。

有時我會和女兒們一起做甜品、砌lego、做手工棍，是好好的親子時間，又可以減壓。

女兒們升上中學有自己的朋友，再加上功課和溫習，平時只可以閒談幾句，所以我會好好珍惜和她們一起的互動！



康樂
吳紫薇女士

大家好，我是2D班丘智臻媽咪，好榮幸能夠成為家教會一份子，希望能夠為學校未來的發展出一分力，協助學校達成目標，讓學生們有更理想學習氛圍和難忘的中學生活。

我喜愛家庭樂，喜歡一家人去旅行，行山，飲飲食食和玩遊戲。因為現今的生活實在太忙碌，能夠一家人相處的時間實在太少了，所以特別珍惜。那怕只是一句早晨或晚安，一個擁抱，都已經好窩心了。



聯絡
巫美鳳女士



增補幹事
李耀光先生

本人李耀光，已經係第二次當PTA幹事，當初參加PTA，係想當為家長有責任了解更多學校各方便及老師們，本人覺得學校與家長相當融洽，特別校長及教師非常樂意及主動與家長們溝通，讓家長們如對學校有任何問題或不了解，也可以直接得到答案，學校亦相當配合家長及同學，這樣讓我非常放心小兒在學校裏得到優質教育，本人亦借此機會說聲，謝謝你！

大家好，我是2D班顏振偉同學的家長劉麗芳女士。感恩學校給我機會成為家委會的一員。很高興能與一班優秀教師及團結友愛的其他委員們合作，為耀道每位成員付出我的一份微薄之力。孩子是未來的花朵。希望每個孩子在老師們的精心栽培下能綻放出屬於他們的燦爛！為了孩子們的身心健康，我會定期跟孩子們一起打球，郊外走走聊聊心事或愿望等等……愿孩子們六年後能帶着榮耀，快樂，願望步入他們人生的另一個里程！謝謝！



文書
劉麗芳女士

校長、各位老師、各位家長、同學及朋友們：



增補幹事
梁佩鈴女士

大家好！本人是一位於公營機構工作的全職媽媽。小女現正讀中二。本人之前有八年家教理事會經驗，希望本人家教會工作經驗可以繼續貢獻，為學校、家長和學生三者之間搭建橋樑，促進互動，共同進步！

過去兩年，在社會事件及新冠肺炎影響下，無論老師、家長和同學都經歷了不平凡的學習旅程。面對不同的挑戰，家校合作顯得更為重要。

我很榮幸能夠加入家教會作常務委員一職，其侍和校長教師們以及新一屆成員合作，協助與家長作為溝通的橋樑，使大家在這個不平凡的旅程中，能繼續以樂觀、正面的態度面對挑戰。裝備我們的兒女，為他們創建更美好的校園生活，使之將來能成為良好公民，回饋社會，成為社會的未來棟樑。

梁佩鈴女士

大家好，我是2B班李東峰的家長。感恩學校給我機會成為家委會一員。很高興能與一班既熱心又團結的其他委員努力合作，並肩作戰，為耀道每位成員付出一份力。

孩子是祖國的未來，我希望每位同學在學校健康，快樂的學習和成長。我都希望與老師、家長緊密合作，為我們的子女能在耀道有個更佳學習環境和愉快的校園生活。



聯絡
黎敏女士

海外升學講座

海外升學是中學生畢業後其中一個重要的升學出路。為幫助家長及高中同學瞭解更多升學資訊及作出妥善的準備和安排，本校升學就業委員會於早前舉辦「海外升學講座」，並邀請到學友社學生輔導中心隊長（註冊社工）陳衍宗先生為講者。當天共有超過80位家長及高中同學參與是次活動，反應踴躍。講座的內容非常豐富，講者除了講解英、美、澳的升學資訊外，亦介紹了台灣及內地升學途徑，並即場解答家長及同學的查詢。此外，陳昌盛老師和鞏暢老師亦提供了於台灣姊妹學校（逢甲大學、長榮大學及元智大學）的相關資訊，方便同學能按自身條件選擇最合適的出路。

