



金巴崙長老會耀道中學  
2022 - 2023 年度  
家長教師會

敬啟者：

有關「Z世代親子溝通攻略」工作坊事宜

作為父母最期待和感到滿足的莫過於是獲得孩子的信任和主動親近。但在今天相信很少父母可以享受到這種禮遇。這次工作坊是針對如何增進與青春期子女的正面溝通，從而潤澤彼此的關係而設計，希望參加者能投入其中，學到相關技巧，並與其他參加者彼此鼓勵，為更美好的親子關係繼續努力求進。

有關內容如下：

日期：	26/4；3/5；10/5；17/5/2023（逢星期三，共四節）
時間：	上午10時至11時30分
地點：	地下學生活動中心
內容：	透過短講、體驗練習、互動分享、小組討論形式，幫助參加者掌握更有效的親子溝通方法，包括： 1. 建立共鳴共振的技巧 2. 繞過情緒干擾的方法 3. 達到雙贏的討價還價技巧
導師：	梁玉蟾女士 講者為資深社工，超過30年學生及家長工作經驗
名額：	16人（已出席23/3講座家長優先報讀工作坊，如報名人數超出名額，將會以抽籤形式決定）
費用：	全免
備註：	學校將於24/4透過e-class通知成功報讀家長出席工作坊。

如閣下有興趣參加上述家長工作坊，請填妥下列回條，並於四月二十一日前回覆，以便統計人數。如家長對上述活動有任何查詢，歡迎電郵至pta@cpcydss.edu.hk或致電24730777與林秀群老師聯絡。

此致  
各家長

家長教師會主席

馬愛芬女士謹啟

二零二三年四月十八日

回 條

敬覆者：

本人已知悉有關「Z世代親子溝通攻略工作」工作坊之事宜，現覆如下：

\*  本人將參加是次工作坊。

本人未克參加是次工作坊。

此覆

金巴崙長老會耀道中學家長教師會

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_ ( )

\*請在適當方格內加上☑號

二零二三年\_\_\_\_月\_\_\_\_日