



請用藍色或黑色原子筆填寫，若用鉛筆填寫，請盡量用深色鉛筆，請勿用紅色筆或螢光筆填寫，請勿重複選擇

填寫方法指引↓

本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料，請依指引小心填寫，若填寫錯誤，可使用塗改液或塗改帶，把錯誤覆蓋成空白

正確

正確

不accept

不accept

不accept

A	B	C	D	E素	日期 星期
☐	☐	☐	☐		五 1
☐	☐	☐	☐		一 4
☐	☐	☐	☐		二 5
☐	☐	☐	☐		三 6
☐	☐	☐	☐		四 7
☐	☐	☐	☐		五 8
☐	☐	☐	☐		一 11
☐	☐	☐	☐		二 12
☐	☐	☐	☐		三 13
☐	☐	☐	☐		二 19
☐	☐	☐	☐		三 20
☐	☐	☐	☐		四 21
☐	☐	☐	☐		五 22
☐	☐	☐	☐		一 25

2024年 3月份餐單		聖公會馬鞍山主風小學		小一專用		如學生對某些食物敏感，請在下方填寫：							
學生姓名：		○	 商戶編號 9289	請致電“18033”或 互聯網(www.ppskh.com) 按指示付款後，記錄 6 位付款確認號碼在下方付款方式底線上，以便查核。繳費靈查詢熱線 2311-9876。		HK\$29-/餐 每五天附上 水果或飲品一次							
班 別：				繳款日期：_____ 繳款編號：_____ 繳款金額：_____		3月訂餐共 14 天		3月餐費 HK\$406					
個人餐單編號 (繳費靈專用)		○	  	請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。為保障學生，便利店收據應作為個人儲存記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。		1月退餐日期：							
家長聯絡電話：				退款:\$0		欠款:\$0		應付金額：HK\$406					
截止繳交日期： 2月2日(星期五)或之前交回學校		1. 由於本公司電腦系統為每月結算，本月退餐之退款，將在隔一個月餐單上自動扣除。 2. 逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐。 3. 請於當天早上 9:00 前致電本公司熱線 2662-2202 或 WhatsApp 6101-9865 辦理即日退餐。(逾時無效)。											
日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐(份量會較飯餐為少)	E 素食餐							
1/3	五	京都豬扒飯	焗薯仔雞球意粉	津白肉絲配紅米飯	烤雞腩.甘筍條扭紋通粉								
4/3	一	焗白汁豬柳漢堡飯	什菜牛肉燴意粉	鮮菇燴肉餅配麥米飯	健康飯配粉菓.豬肉燒賣.時蔬								
5/3	二	時菜炆牛腩飯	焗蒜香豬扒扭紋粉	什菌燴雞粒飯	粟米西芹雞絲扭紋通粉配蛋糕								
6/3	三	焗什菜雞翼腩飯	日式椰菜魚餅意粉配時蔬	粟米肉片飯	仿鮑片飯團配楊梅批.菠蘿粒								
7/3	四	蒜茸洋蔥豬扒飯	焗白菌三絲意粉	香芹鮮竹肉粒飯	雞肉米線配牛肉球.時蔬								
8/3	五	香草蕃茄燴牛肉粒飯	焗車厘茄芝士腸意粉	時菜燴雞球飯	磨菇薯仔豬扒通心粉								
11/3	一	焗洋蔥魚柳飯	鮮菌雞粒燴意粉	肉碎蒸蛋配合草瓜燴肉球粟米飯	珍珠雞配牛肉燒賣.時蔬								
12/3	二	什菜炆排骨飯	焗什菜雞翼扭紋粉	冬菇肉碎肉餅飯	蟹柳飯團.提子椰絲卷.車厘茄								
13/3	三	焗三色豆豬扒飯	冬菇牛肉球配上海麵	洋葱菠蘿雞球配糙米飯	漢堡扒.餐包配燴什菜.時蔬								
14/3	四	考試，不在校午膳											
15/3	五												
18/3	一												
19/3	二	燒汁燴牛肉飯	焗茄醬豬扒意粉	磨菇雞球飯	超軟蛋糕配鮮茄雞絲燴意粉								
20/3	三	焗波蘿豬柳飯	五香牛腩配撈麵	咖喱燴肉粒配麥米飯(微辣)	豬柳漢堡包配燴南瓜什菜								
21/3	四	BBQ 雞翼飯	焗車厘茄肉醬意粉	蘿蔔肉絲魚餅飯	肉鬆手卷配菠蘿批.粟米粒								
22/3	五	時菜醬汁雞翼腩飯	焗什菌肉絲扭紋粉	淡黑椒什菜牛肉粒飯(微辣)	車厘茄烤豬扒扭紋通粉								
25/3	一	焗粟米魚柳飯	蕃茄豬柳燴意粉	香菇蒸蛋配雞柳五穀飯	三色飯團配粉菓.燒賣.時蔬								
26/3	二	復活節假期											
27/3	三												
28/3	四												
29/3	五												

備註：① 所有餐款均不含蠶豆成份 ② 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份
 ③ 芡汁均為自家製造，都不含椰汁、椰漿、忌廉、全脂奶及淡奶
 ④ 不含油炸食物，全以烤製方式處理 ⑤ 炒飯均以「少油快炒」方式制作
 ⑥ 本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇。

致敏源食品代號

魚類 蛋類 甲殼類
 菇類 花生 牛肉

請注意：以下錯誤填寫，系統將自動選擇為A餐
 1) 填寫選擇多於一項
 2) 完全沒有填寫選擇
 3) 沒有依據以上正確填寫方法



填寫方法指引↓
本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料，請依指引小心填寫，若填寫錯誤，可使用塗改液或塗改帶，把錯誤覆蓋成空白，請勿重複選擇。
請用藍色或黑色原子筆填寫，若用鉛筆填寫，請盡量用深色鉛筆，請勿用紅色筆或螢光筆填寫，請勿重複選擇。

A	B	C	D	E	日期
					星期
☐	☐	☐	☐	☐	五 1
☐	☐	☐	☐	☐	一 4
☐	☐	☐	☐	☐	二 5
☐	☐	☐	☐	☐	三 6
☐	☐	☐	☐	☐	四 7
☐	☐	☐	☐	☐	五 8
☐	☐	☐	☐	☐	一 11
☐	☐	☐	☐	☐	二 12
☐	☐	☐	☐	☐	三 13
☐	☐	☐	☐	☐	二 19
☐	☐	☐	☐	☐	三 20
☐	☐	☐	☐	☐	四 21
☐	☐	☐	☐	☐	五 22
☐	☐	☐	☐	☐	一 25

2024年 3月份餐單		聖公會馬鞍山主風小學		小二至小六專用		如學生對某些食物敏感，請在下方填寫：							
學生姓名：		○		請致電“18033”或 互聯網(www.ppskh.com) 按指示付款後，記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線上，以便查核。繳費靈查詢熱線 2311-9876。		HK\$29-/餐 每五天附上 水果或飲品一次							
班 別：				繳款日期：_____ 繳款編號：_____ 繳款金額：_____		3月訂餐共14天		3月餐費 HK\$406					
個人餐單編號 (繳費靈專用)		○		請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。為保障學生，便利店收據應作為個人儲存記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。		1月退餐日期：							
家長聯絡電話：						退款:\$0		欠款:\$0					
截止繳交日期： 2月2日(星期五)或之前交回學校				1. 由於本公司電腦系統為每月結算，本月退餐之退款，將在隔一個月餐單上自動扣除。 2. 逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐。 3. 請於當天早上 9:00 前致電本公司熱線 2662-2202 或 WhatsApp 6101-9865 辦理即日退餐。(逾時無效)。		應付金額：HK\$406							
日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐(份量會較飯餐為少)	E 素食餐							
1/3	五	京都豬扒飯	焗薯仔雞球意粉	津白肉絲配紅米飯	烤雞腩, 甘筍條, 扭紋通粉	鮮菇腐皮炆時瓜配紅米飯							
4/3	一	焗白汁豬柳漢堡飯	什菜牛肉燴意粉	鮮菇燴肉餅配麥米飯	健康飯配粉菓, 豬肉燒賣, 時蔬	粟米蒸蛋配合掌瓜素雞扒麥米飯							
5/3	二	時菜炆牛腩飯	焗蒜香豬扒扭紋粉	什菌燴雞粒飯	粟米西芹雞絲扭紋通粉配蛋糕	三角豆薯仔燴扭紋螺絲粉							
6/3	三	焗什菜雞翼腩飯	日式椰菜魚餅意粉配時蔬	粟米肉片飯	仿鮑片飯團配楊梅批, 菠蘿粒	雙耳北菇扒素菜卷配五穀飯							
7/3	四	蒜茸洋蔥豬扒飯	焗白菌三絲意粉	香芹鮮竹肉粒飯	雞肉米線配牛肉球, 時蔬	上湯豆干浸時蔬飯							
8/3	五	香草蕃茄燴牛肉粒飯	焗車厘茄芝士腸意粉	時菜燴雞球飯	磨菇薯仔豬扒通心粉	粟米西芹燴豆腐飯							
11/3	一	焗洋蔥魚柳飯	鮮菌雞粒燴意粉	肉碎蒸蛋配合掌瓜燴肉球粟米飯	珍珠雞配牛肉燒賣, 時蔬	素肉碎燴茄瓜豆干配粟米飯							
12/3	二	什菜炆排骨飯	焗什菜雞翼扭紋粉	冬菇肉碎肉餅飯	蟹柳飯團, 提子椰絲卷, 車厘茄	咖喱什菜腰豆燴扁意粉(微辣)							
13/3	三	焗三色豆豬扒飯	冬菇牛肉球配上海麵	洋葱菠蘿雞球配糙米飯	漢堡扒, 餐包配燴什菜, 時蔬	秀珍菇燴豆腐配糙米飯							
14/3	四	考試，不在校午膳											
15/3	五												
18/3	一												
19/3	二	燒汁燴牛肉飯	焗茄醬豬扒意粉	磨菇雞球飯	超軟蛋糕配鮮茄雞絲燴意粉	什菌燴薯仔扭紋粉							
20/3	三	焗波蘿豬柳飯	五香牛腩配撈麵	咖喱燴肉粒配麥米飯(微辣)	豬柳漢堡包配燴南瓜什菜	什菜烏冬配鮮竹卷							
21/3	四	BBQ 雞翼飯	焗車厘茄肉醬意粉	蘿蔔肉絲魚餅飯	肉鬆手卷配菠蘿批, 粟米粒	彩椒炒素肉飯							
22/3	五	時菜醬汁雞翼腩飯	焗什菌肉絲扭紋粉	淡黑椒什菜牛肉粒飯(微辣)	車厘茄烤豬扒扭紋通粉	粟米燴鮮竹飯							
25/3	一	焗粟米魚柳飯	蕃茄豬柳燴意粉	香菇蒸蛋配雞柳五穀飯	三色飯團配粉菓, 燒賣, 時蔬	鮮茄豆卷配時菜五穀飯							
26/3	二	復活節假期											
27/3	三												
28/3	四												
29/3	五												

備註：① 所有餐款均不含蠶豆成份 ② 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份
③ 芡汁均為自家製造，都不含椰汁、椰漿、忌廉、全脂奶及淡奶
④ 不含油炸食物，全以烤製方式處理 ⑤ 炒飯均以「少油快炒」方式制作
⑥ 本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇。

致敏源食品代號

魚類 蛋類 甲殼類
菇類 花生 牛肉



請注意：下錯誤填寫，系統將自動選擇為A餐
1) 多填一項 2) 填寫選擇 3) 沒有依據以上正確填寫方法