



填寫方法指引↓
本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料，請依指引小心填寫，若填寫錯誤，可使用塗改液或塗改帶，把錯誤覆蓋成空白，請勿重複選擇。
請用藍色或黑色原子筆填寫，若用鉛筆填寫，請盡量用深色鉛筆，請勿用紅色筆或螢光筆填寫，請勿重複選擇。

2024年 26/3,4月份餐單		聖公會馬鞍山主風小學		小一專用		如學生對某些食物敏感，請在下方填寫：	
學生姓名：		○	PPS 商戶編號 9289	請致電“18033”或互聯網(www.ppskh.com)按指示付款後，記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線上，以便查核。繳費靈查詢熱線 2311-9876。		HK\$29-/餐 每五天附上 水果或飲品一次	
班別：				繳款日期：_____繳款編號：_____繳款金額：_____		26/3,4月訂餐共12天	
個人餐單編號 (繳費靈專用)		○	7-ELEVEN OK OK VanGO	請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。為保障學生，便利店收據應作為個人儲存記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。		2月退餐日期：	
家長聯絡電話：				退款:\$0		欠款:\$0	
截止繳交日期： 3月7日(星期四)或之前交回學校		1. 由於本公司電腦系統為每月結算，本月退餐之退款，將在隔一個月餐單上自動扣除。 2. 逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐。 3. 請於當天早上9:00前致電本公司熱線 2662-2202 或 WhatsApp 6101-9865 辦理即日退餐。(逾時無效)。		應付金額：HK\$493			
日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐(份量會較飯餐為少)	E 素食餐	
26/3	二	薯仔炆排骨飯	焗什豆豬扒通心粉	蕃茄牛肉飯	薯仔燴芝士腸通心粉配時蔬		
1/4	一	復活節假期					
2/4	二						
3/4	三						
4/4	四	清明節					
5/4	五	復活節假期					
8/4	一	焗鮮茄魚柳飯	什菌雞球燴意粉	粟米蒸蛋配豬柳赤米飯	香菇雞肉糯米飯配豬肉球時蔬		
9/4	二	蒜香排骨飯	焗洋葱粟米雞球通心粉	時瓜牛肉球飯	香草肉粒燴意粉配朱古力蛋糕		
10/4	三	聖公宗小學教師進修會					
11/4	四	芝麻雞球飯	焗淡黑椒豬扒意粉(微辣)	冬菇粟米肉餅飯	粟米烏冬配粉粿、燒賣、時蔬		
12/4	五	香草豬柳飯	焗菠蘿雞球意粉	咖喱燴牛肉飯	仿鮑片飯團配楊梅批、菠蘿粒		
15/4	一	焗菠蘿火腿飯	白菌雞球燴意粉	甘筍粒蒸蛋配時菜肉餅粟米飯	糯米雞配干蒸牛肉時蔬		
16/4	二	甜酸洋葱魚柳飯	焗葡式豬扒意粉	芋香牛肉粒飯	超軟蛋糕配甘筍肉絲燴意粉		
17/4	三	焗鮮菌豬柳漢堡飯	蘿蔔炆牛腩配撈麵	時菜滑雞配糙米飯	蟹柳飯團、提子椰絲卷、車厘茄		
18/4	四	田園咖喱豬扒飯(微辣)	焗肉醬薯仔扭紋通粉	粟米西芹雞絲飯	餐飯配豬肉球燒賣、時蔬		
19/4	五	日式芝麻牛肉粒飯	焗茄汁雞翼翅意粉	旺菜肉片飯	香草鴛鴦扒通心粉(豬扒、漢堡扒)		
22/4	一	焗蕃茄豬扒飯	粟米磨菇牛肉燴意粉	粉絲蒸蛋配瓜粒燴豬肉球十穀飯	七彩健康飯配貢丸		
23/4	二	時菜排骨飯	焗什菜肉粒扭紋粉	木耳炆雞球飯	什菜雞絲意粉配蛋糕		
24/4	三	焗薯仔雞柳飯	津菜牛肉球配上海麵	洋葱豚肉配赤米飯	燴粟米薯仔配豬扒、餐包、時蔬		
25/4	四	鮮茄豬扒飯	焗什菜脆皮腸意粉	冬菇蘿蔔牛肉飯	肉鬆手卷配菠蘿批、粟米粒		
26/4	五	磨菇汁豬扒飯	焗西芹肉粒意粉	蘿蔔炆魚柳飯	燒蕃茄雞腩通心粉		
29/4	一	焗什菜魚柳飯	薯仔牛肉燴意粉	冬菇蒸蛋配時菜肉餅五穀飯	粟米飯團配粉粿、燒賣		
30/4	二	柱侯炆牛腩飯	焗雞心豆豬柳通心粉	鮮竹燴粟米肉餅飯	蕃茄肉絲意粉配時蔬		

備註：① 所有餐款均不含蠶豆成份 ② 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份

③ 芡汁均為自家製造，都不含椰汁、椰漿、忌廉、全脂奶及淡奶

④ 不含油炸食物，全以烤製方式處理 ⑤ 炒飯均以「少油快炒」方式制作

⑥ 本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇。

致敏源食品代號

魚類

蛋類

甲殼類

菇類

花生

牛肉

請注意：
1) 下錯標填寫，系統將自動選擇為A餐
2) 多次填寫，填寫選擇
3) 沒有依據以上正確填寫方法

A B C D E

二 26/3
一 8
二 9
四 11
五 12
一 15
二 16
三 17
四 18
五 19
一 22
二 23
三 24
四 25
五 26
一 29
二 30





請用藍色或黑色原子筆填寫，若用鉛筆填寫，請盡量用深色鉛筆，請勿用紅色筆或螢光筆填寫，請勿重複選擇

填寫方法指引↓

正確

正確

不接受

不接受

不接受

A	B	C	D	E	
☐	☐	☐	☐	☐	二 26/3
☐	☐	☐	☐	☐	一 8
☐	☐	☐	☐	☐	二 9
☐	☐	☐	☐	☐	四 11
☐	☐	☐	☐	☐	五 12
☐	☐	☐	☐	☐	一 15
☐	☐	☐	☐	☐	二 16
☐	☐	☐	☐	☐	三 17
☐	☐	☐	☐	☐	四 18
☐	☐	☐	☐	☐	五 19
☐	☐	☐	☐	☐	一 22
☐	☐	☐	☐	☐	二 23
☐	☐	☐	☐	☐	三 24
☐	☐	☐	☐	☐	四 25
☐	☐	☐	☐	☐	五 26
☐	☐	☐	☐	☐	一 29
☐	☐	☐	☐	☐	二 30

2024年 26/3,4月份餐單		聖公會馬鞍山主風小學		小二至小六專用		如學生對某些食物敏感，請在下方填寫：	
學生姓名：		○	 商戶編號 9289	請致電“18033”或互聯網(www.ppsk.com)按指示付款後，記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線上，以便查核。繳費靈查詢熱線2311-9876。		HK\$29-/餐 每五天附上 水果或飲品一次	
班別：				繳款日期：_____繳款編號：_____繳款金額：_____		26/3,4月訂餐共12天	
個人餐單編號 (繳費靈專用)		○	 	請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。為保障學生，便利店收據應作為個人儲存記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。		2月退餐日期：	
家長聯絡電話：				退款:\$0		欠款:\$0	
截止繳交日期： 3月7日(星期四)或之前交回學校		1. 由於本公司電腦系統為每月結算，本月退餐之退款，將在隔一個月餐單上自動扣除。 2. 逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐。 3. 請於當天早上9:00前致電本公司熱線2662-2202或WhatsApp 6101-9865辦理即日退餐。(逾時無效)。					
日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐(份量會較飯餐為少)	E 素食餐	
26/3	二	薯仔豉排骨飯	焗什豆豬扒通心粉	蕃茄牛肉飯	薯仔燴芝士腸通心粉配時蔬	香菇瓜粒豆干配十穀飯	
1/4	一	復活節假期					
2/4	二						
3/4	三						
4/4	四	清明節					
5/4	五	復活節假期					
8/4	一	焗鮮茄魚柳飯	什菌雞球燴意粉	粟米蒸蛋配豬柳赤米飯	香菇雞肉糯米飯配豬肉球時蔬	西芹炒雞脾菇燴豆干配赤米飯	
9/4	二	蒜香排骨飯	焗洋葱粟米雞球通心粉	時瓜牛肉球飯	香草肉粒燴意粉配朱古力蛋糕	咖喱腰豆茄子薯仔燴意粉(微辣)	
10/4	三	聖公宗小學教師進修會					
11/4	四	芝麻雞球飯	焗淡黑椒豬扒意粉(微辣)	冬菇粟米肉餅飯	粟米烏冬配粉粿、燒賣、時蔬	雪耳冬菇燴素鴨飯	
12/4	五	香草豬柳飯	焗菠蘿雞球意粉	咖喱燴牛肉飯	仿鮑片飯團配楊梅批、菠蘿粒	鮮茄菠蘿烩蛋飯	
15/4	一	焗菠蘿火腿飯	白菌雞球燴意粉	甘筍粒蒸蛋配時菜肉餅粟米飯	糯米雞配干蒸牛肉時蔬	甘筍粒蒸蛋配香菇時瓜粟米飯	
16/4	二	甜酸洋葱魚柳飯	焗葡式豬扒意粉	芋香牛肉粒飯	超軟蛋糕配甘筍肉絲燴意粉	葡汁什菜腰豆配麥米飯	
17/4	三	焗鮮菌豬柳漢堡飯	蘿蔔炆牛腩配撈麵	時菜滑雞配糙米飯	蟹柳飯團、提子椰絲卷、車厘茄	素肉碎燴豆腐配糙米飯	
18/4	四	田園咖喱豬扒飯(微辣)	焗肉醬薯仔扭紋通粉	粟米西芹雞絲飯	蜜飯配豬肉球燒賣、時蔬	香菇粉絲豆干飯	
19/4	五	日式芝麻牛肉粒飯	焗茄汁雞翼翅意粉	旺菜肉片飯	香草鴛鴦扒通心粉(豬扒、漢堡扒)	薯仔雞心豆燴時蔬飯	
22/4	一	焗蕃茄豬扒飯	粟米磨菇牛肉燴意粉	粉絲蒸蛋配瓜粒燴豬肉球十穀飯	七彩健康飯配貢丸	菠蘿汁烤腐皮卷十穀飯	
23/4	二	時菜排骨飯	焗什菜肉粒扭紋粉	木耳炆雞球飯	什菜雞絲意粉配蛋糕	鮮竹燴素獅子頭飯	
24/4	三	焗薯仔雞柳飯	津菜牛肉球配上海麵	洋葱豚肉配赤米飯	燴粟米薯仔配豬扒、餐包、時蔬	玉蘭冬菇燴素豆卷飯	
25/4	四	鮮茄豬扒飯	焗什菜脆皮腸意粉	冬菇蘿蔔牛肉飯	肉鬆手卷配菠蘿批、粟米粒	磨菇粟米豆腐配意粉	
26/4	五	磨菇汁豬扒飯	焗西芹肉粒意粉	蘿蔔炆魚柳飯	燒蕃茄雞脾通心粉	上湯雪耳津白腐皮卷飯	
29/4	一	焗什菜魚柳飯	薯仔牛肉燴意粉	冬菇蒸蛋配時菜肉餅五穀飯	粟米飯團配粉粿、燒賣	冬菇蒸蛋配蘿蔔煮豆腐五穀飯	
30/4	二	柱侯炆牛腩飯	焗雞心豆豬柳通心粉	鮮竹燴粟米肉餅飯	蕃茄肉絲意粉配時蔬	黑椒腰豆什菜燴通心粉(微辣)	

備註：① 所有餐款均不含蠶豆成份 ② 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份
 ③ 芡汁均為自家製造，都不含椰汁、椰漿、忌廉、全脂奶及淡奶
 ④ 不含油炸食物，全以烤製方式處理 ⑤ 炒飯均以「少油快炒」方式制作
 ⑥ 本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇。

致敏源食品代號

△ 魚類

● 蛋類

● 甲殼類

☞ 菇類

● 花生

☞ 牛肉



請注意：以下錯誤填寫，系統將自動選擇為A餐
 1) 填寫選擇多於一項
 2) 完全沒有填寫選擇
 3) 沒有依據以上正確填寫方法